



## HOSPITAL BRITANICO

### HOLTER

Estudio que graba la actividad eléctrica del corazón durante un período de tiempo determinado (generalmente 24 horas), con un dispositivo portátil que se lleva a su casa.

Permite hacer vida normal, todo tipo de actividades habituales excepto ducharse y se retirará al día siguiente. No es invasivo, totalmente indoloro, no requiere concurrir con acompañante.

No es necesario suspender medicación, solo si su médico tratante lo indica.

#### **Preparación:**

Se recomienda ducharse antes de la colocación. Puede usar su ropa habitual.

Concurrir al estudio con lista de medicación que recibe actualmente.

Al terminar la colocación del equipo se le entregará el DIARIO DE ACTIVIDADES, en el cual anotará las actividades que realiza mientras tenga el monitor puesto y debe incluir hora, tipo y duración de síntomas (si presenta). Así cómo establecer horario de sueño.

**\*Hombres:** concurrir con tórax rasurado. Para asegurar adhesión de los electrodos.

