

# Jefatura alertó en marzo sobre ataques a comisarías

**Seguridad.** Para la Policía, se trataron de hechos "aislados"

■ M. LIMA / P. MELENDEZ

La Jefatura de Policía de Montevideo alertó hace un mes a las seccionales sobre posibles ataques de delinquentes. Sin embargo, para las autoridades policiales, los incidentes del fin de semana en las comisarías 17 y 24 son episodios "aislados".

El mes pasado, la Jefatura de Policía de Montevideo advirtió a todas las seccionales de la capital sobre posibles ataques de delinquentes a las sedes, debido a las características que actualmente está teniendo la delincuencia en la ciudad.

El jefe de Policía de Montevideo, Mario Layera, dijo ayer a El País que la alerta que se dio a las seccionales policiales fue "en el marco de una apreciación de situación que tiene que ver con lo que está ocurriendo con el delito en Montevideo, que los criminales se están armando y que están manteniendo conflictos entre ellos por dominio territorial".

El jerarca policial indicó que en situaciones registradas en otros países de la región, cuando eso sucede "se da la hipótesis de que pueden atacar comisarías", en general, siendo las comisarías uno de los objetivos. Layera aclaró que "esto ha pasado en otros países, pero no se ha dado acá".

A pesar de los posibles ataques a las comisarías, Layera aseguró que no está previsto disponer de más seguridad en las seccionales porque "no son cuarteles". Las comisarías tienen que atender al público, el alerta que se dio fue de información a las seccionales, dijo el jerarca, que la semana próxima cumplirá un año de gestión al frente de la Jefatura de Policía de Montevideo, luego de desempeñarse durante varios años como responsable de la Dirección General de Represión al Tráfico Ilicito de Drogas.

Layera señaló que se aumentarán las medidas de seguridad en una comisaría solamente en caso de que se disponga de información de la inminencia de un ataque. "Hasta ahora, no tenemos nada firme que determine eso", aclaró.

El fin de semana pasado se produjo un ataque a balazos contra la seccional 17 (barrio Bono) y el intento de liberar a un detenido de la seccional 24 (Cerro) lo que puso en alerta a



Seccional 24. Está ubicada en el Cerro, y es una de las que tiene mayor jurisdicción.

las autoridades policiales y también a las diversas agrupaciones sindicales de la fuerza.

**"AISLADOS".** Ayer, el Comando de la Jefatura de Policía de Montevideo le quitó relevancia a los dos casos y emitió un comunicado donde concluye que tras investigar lo ocurrido "ambos hechos resultan aislados entre sí" y por eso "no existen razones que indiquen elevar los niveles de seguridad de las instalaciones policiales".

En el caso de la seccional 24 (una de las poseer mayor jurisdicción en todo Montevideo) en la madrugada del sábado se detuvo a un hombre por desor-

den y desacato. Un grupo de 11 personas (7 mayores y 4 menores) fueron a la dependencia policial para "interiorizarse de la situación del detenido".

"En tales circunstancias, uno de ellos —que no pudo ser identificado por las cámaras existentes en el local policial— sustrae un libro de novedades y un cuaderno de anotaciones que se encontraban en los escritorios de atención al público", indicó el comunicado.

Según la Jefatura de Policía de Montevideo, de los testimonios ni de los registros filmados "se comprueba el ejercicio de violencia o agresión por parte de los indagados" y "ampoco

se produjo intento alguno de liberar a un detenido".

Por su parte, en relación al ataque a disparos contra la seccional 17, el comunicado oficial señaló que se inició una investigación "a fin de confirmar o desestimar, la existencia de disparos de armas de fuego tal como lo aparentan las detonaciones percibidas por el personal policial, así como también el motivo de los mismos".

Pero, a juicio de las autoridades policiales de Montevideo, "hasta el presente" no existen "elementos concluyentes al respecto, por lo que resulta apresurado determinar la existencia de un atentado".

## Piden reunión con Bonomi

■ El Sindicato Único de Policías del Uruguay (SUPU) decidió anoche, en una reunión extraordinaria realizada en el departamento de Florida, solicitar una entrevista "urgente" al ministro del Interior, Eduardo Bonomi, para evaluar los incidentes del fin de semana en las seccionales 17 y 24 de Montevideo.

El secretario de asuntos legales del SUPU, Miguel Barrios, dijo a El País que los episodios ocurridos en ambas dependencias policiales son "preocupantes" y por esa razón se requiere una entrevista con Bonomi, la que será solicitada en la jornada de hoy.

"Es una situación preocupante. En este caso no se fue de control en términos de lesiones, pero ese escenario puede plantearse", sostuvo el dirigente sindical.

Barrios adelantó que uno de los aspectos que el SUPU pretende plantearle a Bonomi es la necesidad de que haya más personal en las comisarías, de modo de poder controlar eventuales situaciones de "avasallamiento".

El dirigente del SUPU indicó que según las metas de gestión del Ministerio del Interior, el 85% del personal de la unidad debe efectuar tareas de patrullaje mientras que el 15%

restante debe desarrollar las tareas internas. Entre los tres turnos y en personal de todo rango, en promedio, una seccional cuenta con entre 130 y 150 funcionarios.

Barrios dijo que para el SUPU, el Ministerio del Interior debería aumentar el porcentaje de personal dedicado a tareas internas en las comisarías porque "no puede ocurrir que un grupo de personas vuelva a avasallar en forma tan simple una seccional", afirmó el dirigente gremial en relación a lo ocurrido en la seccional 24, aunque advirtió que lo más "preocupante" fue lo que ocurrió en la comisaría 17.

## La importancia de incorporar la actividad física a la vida diaria



Bajo la consigna "Actividad física la mejor prescripción médica", el doctor Oscar Díaz Arnesto brindó una charla a socios del Hospital Británico, sobre la importancia de la actividad física para la salud, la prevención de enfermedades, la mejora de la calidad de vida y en el combate del sedentarismo, tan vinculado al desarrollo de distintas patologías.

La charla fue una de las actividades de información y educación enfocadas en la promoción de cambios de hábitos en la vida cotidiana, organizadas por el hospital a propósito del Día Mundial de la Actividad Física.

El especialista recordó que en Uruguay el 30% de las defunciones se producen por causa cardiovascular y que la tasa de mortalidad por hipertensión arterial va en aumento.

La inactividad física es el cuarto factor de riesgo principal de mortalidad en el mundo, por detrás de la hipertensión, el uso de tabaco y los altos niveles de glucosa en sangre.

Producto de las características de la vida moderna, el de la inactividad física es considerado el principal problema y desafío para la salud pública en el siglo veintiuno.

**"La actividad física es un agente antihipertensivo, reductor de peso, ansiolítico y con cualidades antidepressivas."**

Díaz Arnesto sostuvo que la situación se puede revertir, en el entendido de que el riesgo de muerte prematura se reduce cuando las personas comienzan a incorporar la actividad física a su vida.

En adultos y adultos mayores la actividad física disminuye el riesgo de muerte temprana, de enfermedades cardiovasculares, de diabetes tipo 2, de hipertensión arterial, de dislipidemia, de síndrome metabólico y de cáncer de colon y de seno.

Asimismo, previene el aumento de peso, contribuye a la pérdida de peso combinado con dieta, mejora el funcionamiento cardiopulmonario y muscular, previene caídas, reduce la depresión y mejora las funciones cognitivas, en el caso de los adultos mayores.

Díaz Arnesto enfatizó la importancia de incorporar a la rutina diaria 30 minutos de actividad física y recordó que caminar aumenta la generación de endorfinas, con lo que se alivia el stress, la tensión, la ira y la fatiga.

Caminar también reduce a la mitad el riesgo de contraer un resfriado, trabaja los músculos de hombros y brazos; aumenta la masa ósea, con lo que reduce los riesgos de osteoporosis; fortalece las piernas, incluyendo los cuádriceps y quema más calorías que correr.

Definió la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que resulta en un aumento del gasto energético y al ejercicio como un tipo de actividad física que es programado, estructurado y repetitivo, y que resulta en el mejoramiento o mantenimiento de una o más facetas del acondicionamiento físico.

En ese contexto, definió como sedentario a quien no realiza al menos 30 minutos de actividad física por día.

## Educación sexual: ANEP entrega libro a todas las familias del país

■ Se busca que el tema se trate en los hogares

■ La Administración Nacional de Educación Pública (ANEP) presentará esta semana un manual de educación sexual que va a ser entregado, de forma gratuita, a todas las familias del país. El libro lleva como título "Está bueno conversar".

El texto, elaborado por el Programa de Educación Sexual de la Dirección Sectorial de Planificación Educativa del Consejo Directivo Central (Codicen), contiene también una ficha de evaluación para padres, niños y jóvenes, para ser completada tras la lectura y que se sugiere entregar a su centro educativo para conocer qué impacto tuvo el libro en las familias.

"Después de comenzadas las actividades del programa en 2008, nosotros ya estamos universalizando la educación sexual, es decir que ya está en todo el sistema educativo. Hay un discurso común en torno a



Está bueno conversar. Se presenta el jueves en Presidencia.

la educación sexual. Y ahora entendimos que tenemos que aportar elementos para que también esto se empiece a trabajar al interior de la familia", señaló a El País el Coordinador del Programa de Educación Sexual, Diego Rossi.

El objetivo es que el manual llegue a los padres y que cada familia a partir de sus creencias, de sus posturas filosóficas y religiosas, pueda hablar

de estos temas. Nosotros no damos recetas", explicó.

Rossi señaló que el texto habla de "cómo abordar el tema de la procreación en los jóvenes, las diferencias de géneros, los cambios en la pubertad, diversidad sexual y los derechos sexuales y reproductivos".

El libro también plantea "los métodos que sirven de protección para enfermedades de transmisión sexual y también

se nombran métodos anticonceptivos". En tanto, Rossi sostuvo que en el libro no se incluye el tema aborto.

Según la página web de la ANEP, "Está bueno conversar" incluye pasajes en primera persona, con el fin de aclarar al lector la voz directa de las familias. Y da un ejemplo: "Che, viejo, no sabés... hoy estábamos con Chichela en los secadores y Martita, la peluquera, nos pidió consejo sobre cómo encarar la charla con los chiquillines de ella. Viste que están grandes ya. Osvaldo entró en el liceo y a la nena ya la están dragoneando. Tienen su grupito de amigos, piden para ir a los bailes... bueno, lo mismo que pasó con los nuestros. Y Chichela estuvo impecable. 'Mirá Martita', le dijo, 'vos te acordás cuando tenías la edad de tus gurises, no fue hace tanto tampoco. Eras un poquito insoportable y muy enamoradiza. ¿Y qué hicieron tus viejos? Te dieron tu espacio, te acompañaron y... tan mal no saliste, ni hijita. Es la edad de los cambios... qué le vas a hacer'".



HOSPITAL BRITÁNICO

www.hospitalbritanico.org.uy