



# RECOMENDACIONES AL ALTA DOMICILIARIA PARA EL PACIENTE CON COVID +

## La persona afectada por el virus deberá:

- Mantener los ambientes ventilados.
- No recibir visitas durante el período de aislamiento.
- Cumplir con la cuarentena establecida por el médico.
- Evitar trasladarse a la Emergencia, de ser posible.
- Mantener la distancia recomendada (2 m) con otros miembros de la casa.
- Lavarse las manos con agua y jabón, de 40 a 60 segundos de duración (incluir uñas, espacios interdigitales, muñecas y pulgares).
- Mantener las medidas de higiene respiratoria:
  - cubrir boca y nariz al toser y al estornudar.
  - usar pañuelos descartables y tirar en basura, con tapa, dentro de la habitación.

## En caso que conviva con personas que no han tenido la enfermedad también deberá:

- Permanecer en una habitación individual y ventilada el mayor tiempo posible.
- Utilizar tapaboca común, en caso de tener que trasladarse a otra habitación.
- Permanecer el mayor tiempo posible en su dormitorio con la puerta cerrada.
- Disponer de un dispositivo móvil para la comunicarse con el resto de los integrantes del hogar.

## Consultar con el médico:

- Si la temperatura axilar es mayor a 37.8 °C y persistente.
- Falta de aire persistente.

# RECOMENDACIONES PARA LA CASA



## En la cocina:

- Mantener vajilla individual.
- Lavar platos y cubiertos con agua caliente.
- Higienizar interruptores, pestillos y resto de las superficies con hipoclorito de sodio.



## En el baño:

- Mantener kit de aseo personal individual.
- Si el baño es de uso común, desinfectarlo luego de cada uso con dilución de hipoclorito de sodio.



## En su habitación:

- Permanecer ahí y ventilar con frecuencia.
- Procurar un kit de limpieza específico para higienizar su dormitorio.
- Disponer de un cubo de basura en la habitación para sus residuos (en lo posible con tapa de pedal y en su interior usar bolsa de plástico).
- Ropa personal, ropa de cama y sábanas deberán de ser uso exclusivo del afectado.
- Trasladar en una bolsa cerrada, la ropa y sábanas para lavar. Lavar entre 60 - 90 °C de manera habitual.