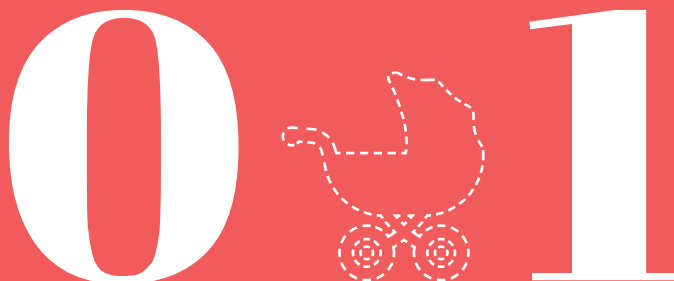




Pautas para el control médico en niños



Estimados padres,

Este, es el primero de tres folletos que tienen por objetivo informar cuáles son las pautas sugeridas en torno al control médico de sus hijos y conductas esperadas de acuerdo a su edad. Nuestra intención es focalizarnos en aquello que se puede prevenir y participar del proceso de crecimiento de forma activa.

El control de los niños comienza durante el embarazo, a través de los controles pertinentes que realiza el obstetra. Estos controles permiten detectar enfermedades maternas subclínicas, prevenir y diagnosticar tempranamente eventuales complicaciones del mismo, vigilar el crecimiento y vitalidad fetal, ayudar a la preparación psicofísica para el nacimiento, dar herramientas útiles para la crianza y promover la lactancia materna.

A partir del nacimiento hay una frecuencia sugerida para realizar los controles y deben realizarse con cierta periodicidad, de acuerdo a las etapas que son clave dentro de su desarrollo.

Estos controles incluyen la visita con el pediatra, el control odontológico y el cumplimiento del plan de vacunación nacional. A su vez el pediatra podrá indicar consultas adicionales con especialista o sugerir vacunas extras al plan nacional.

Por todo esto, es conveniente que los controles se ajusten al cuadro que aquí detallamos.

CONTROLES

Antes de los 10 días de vida

Mensualmente, hasta los 6 meses:

a los 30, 60, 90, 120, 150 y 180 días de vida.

Bimestralmente hasta cumplir los 12 meses:

a los 240, 300 y 360 días de vida (8, 10 y 12 meses).

Todos los seguimientos deben realizarse en la Policlínica Pediátrica del Hospital. **Agendar la consulta con el pediatra para el control siguiente, brinda la seguridad de seguir el esquema de cerca.** Recuerde que se puede realizar personalmente, por teléfono, por la web o utilizando la App.

SERVICIOS QUE PUEDEN SER ÚTILES

Clínica de la Lactancia:

A cargo de la Lic. en Enfermería, tiene como objetivo promover, educar y dar apoyo a la madre en todo el proceso de lactancia. Las consultas pueden ser espontáneas o derivadas de la consulta ginecológica.

Talleres para padres y niños:

Los socios del Hospital cuentan con un rico cronograma anual de talleres y charlas informativas de interés para toda la familia. Se abordan temas estrechamente relacionados a la infancia, la crianza y otros de interés general. Las invitaciones se realizan por mail y a través de nuestras redes.

Visita preoperatoria para niños:

Este espacio está a cargo del Rincón Infantil y busca apoyar y orientar al niño y a sus padres ante una intervención quirúrgica o una larga internación. Se busca establecer un vínculo positivo con la institución y el personal de pediatría en un clima de confianza que favorezca la preparación.

VACUNAS

Nombre de la vacuna	Enfermedades que cubre	Edad de administración	Administración
B.C.G.	Tuberculosis	Al nacer	Intradérmica (cara externa superior del brazo)
Vacuna Pentavalente	Tétanos, difteria, tos convulsiva, hemófilus B (HIB) y hepatitis B	2, 4, 6 y 15 meses	Intramuscular (cara antero lateral del muslo)
Polio	Poliomielitis	2, 4, 6 y 15 meses	Intramuscular
Vacuna Neumococo	Trece cepas de neumococo	2, 4 y 12 meses	Intramuscular (cara antero lateral del muslo)

Rotavirus: Vacuna opcional con costo. Previene las diarreas infantiles. Debe administrarse vía oral entre los 2 y 6 meses.

Vacunaciones ofrece un horario amplio para cubrir la demanda y registra todos los eventos para tener la historia completa de las vacunas suministradas a cada afiliado. Recuerde solicitar hora previamente.

OTROS ESTUDIOS

Eco de cadera antes de los 4 meses.

Prevenir es el mejor de los cuidados!

Todos los niños deben viajar en el asiento trasero del vehículo con un sistema de retención infantil adecuado a su edad.



SIGNOS DE ALERTA EN RELACIÓN AL DESARROLLO

A los 4 meses

- No sonríe cuando se le habla
 - Irritable (actividad excesiva y llanto excesivo que no se puede calmar)
 - Pasividad excesiva
 - Dificultad en la alimentación: indiferencia en el curso del amamantamiento
 - Trastorno del sueño
 - Manos siempre cerradas, pulgar incluído
-

A los 6 meses

- Bebé poco demandante, muy callado
 - Ausencia de balbuceo o de imitación de sonidos
 - Irritable (llanto excesivo que no se puede calmar)
 - Movimientos rígidos
 - Persistente dificultad en el sueño y/o alimentación
 - No gira la cabeza hacia la fuente del sonido, no mira a la cara o no sonríe
-

A los 9 meses

- No responde cuando se lo llama por su nombre
- No manifiesta interés por las personas que lo rodean
- Irritabilidad (llora todo el tiempo)
- Pasividad excesiva, no intenta comunicarse
- Persistentes dificultades notorias en la alimentación o el sueño



CÓMO EVITAR ACCIDENTES DOMÉSTICOS EN LOS NIÑOS

Evitar temperatura elevada en el ambiente donde duerme

Utilizar colchón firme y evitar almohadas

No dejar solo sobre el cambiador, la cama o la bañera

Evitar juguetes u objetos que puedan desmontarse en piezas pequeñas

Mantener estufas u otras fuentes de calor alejadas

Dormir boca arriba en cuna con barandas

Proteger escaleras, ventanas y balcones

Adecuar piscinas con protección de seguridad

Mantener alejadas las mascotas de los niños pequeños

Enseñarles a no molestar a los perros cuando comen o duermen

Evitar beber mate, té o café con el niño en brazos

Mantener fuera del alcance: medicamentos, venenos y productos de limpieza

Proteger los elementos calientes y punzantes en la cocina

Tapar los enchufes y salidas de electricidad

Proteger las puntas de mesas y aristas filosas de superficies duras