

MATERNIDAD 2010

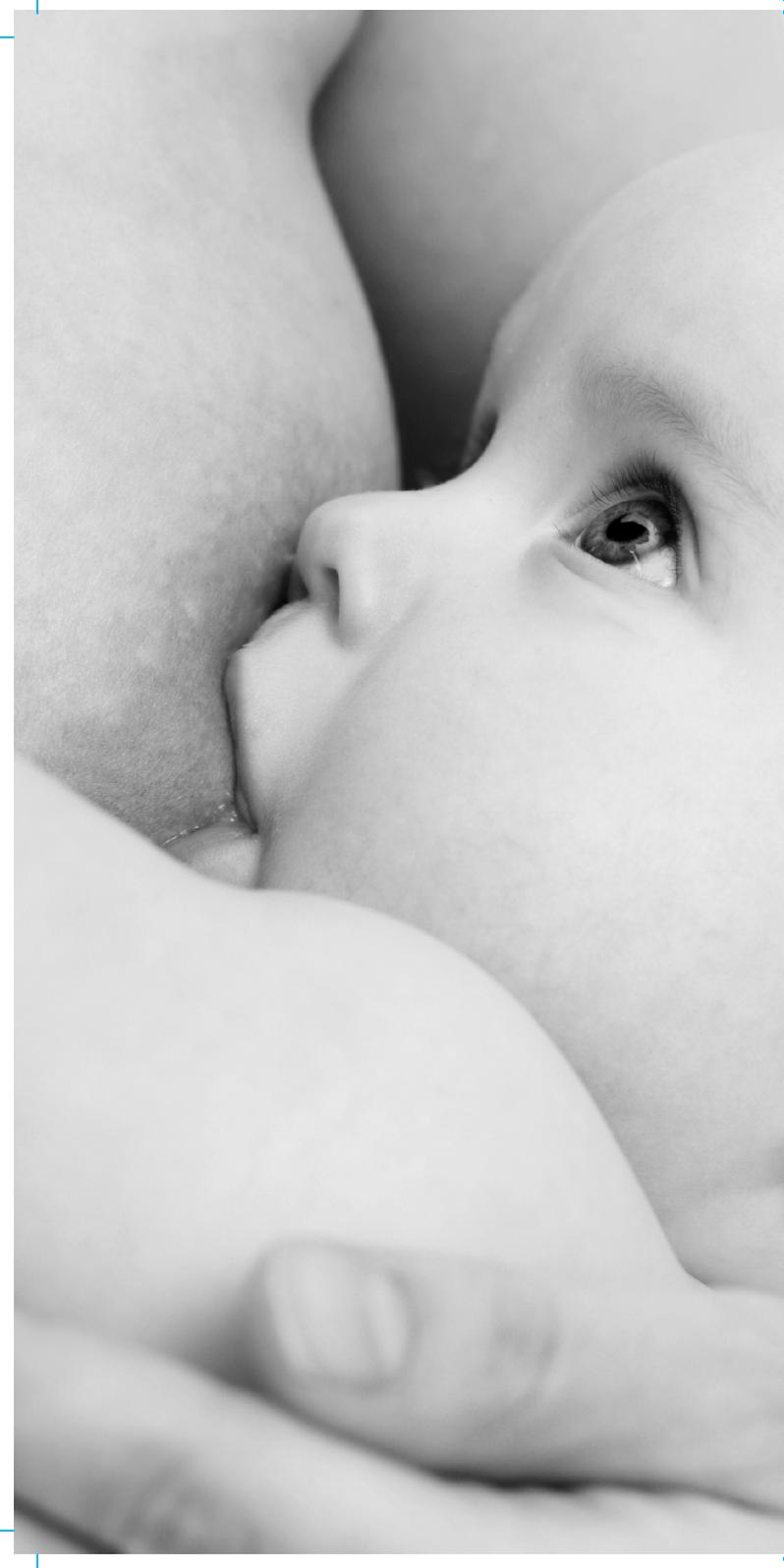
SEMANA MUNDIAL DE LA  
**LACTANCIA  
MATERNA**

Para solicitar más información,  
puede contactarse con **Maternidad**  
las **24 horas** al Tel: 2487 10 20 int. 3211  
(Departamento de Enfermería).

Tel: +598 2487 1020  
Av. Italia 2420 :: Montevideo, Uruguay  
[www.hospitalbritanico.org.uy](http://www.hospitalbritanico.org.uy)



HOSPITAL BRITANICO



*El Hospital Británico  
tiene como meta acompañar  
los 10 pasos propuestos por Unicef  
para la Lactancia Materna eficaz*

1. Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia materna que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención de la salud.
2. Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.
3. Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia en forma precoz luego del alumbramiento.
5. Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactancia incluso si han de separarse de sus hijos.
6. No dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados.
7. Facilitar la cohabitación de las madres y los lactantes durante las 24 horas del día.
8. Fomentar la lactancia materna a libre demanda.
9. No dar a los niños alimentados al pecho chupadores o chupetes artificiales.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica.