

SUMATE A CAMINAR POR EL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

**LUNES 6
DE ABRIL**



INSCRIPCIÓN GRATUITA

Te invitamos a acompañarnos a una caminata por el Día Mundial de la Actividad Física. Inscríbete de forma gratuita, puede ser solo, en grupos o con tu institución.

**Tú también sé parte de esta actividad en todo el país.
Sumá tus pasos**

Lugar:

Hora:

Contacto:



Comisión Honoraria para la
Salud Cardiovascular



RAFU
Red de Actividad
Física de Uruguay

www.cardiosalud.org



**Registraremos los pasos ▲
con un podómetro.**