

COF...COF

Las enfermedades respiratorias agudas son la causa más frecuente de consulta en los primeros años de la infancia. Tienen una gran importancia por su fácil transmisión y por su afectación clínica en lactantes y menores de corta edad.



HOSPITAL
BRITANICO

T. 2487 1020
Av. Italia 2420 · Montevideo, Uruguay
www.hospitalbritanico.org.uy



AAA-CHOO!

Enfermedades respiratorias

LAS MÁS FRECUENTES

- VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS)
- TOS CONVULSA
- GRIPE
- COVID-19



Todas se transmiten a través del contacto con las secreciones de las personas con la infección, bien directamente o por diseminación de "gotitas" que se desprenden al estornudar o toser.

Su elevada contagiosidad plantea la necesidad de sensibilizar y educar para proteger a quienes tienen más riesgo de complicaciones.

1. MEDIDAS HIGIÉNICAS



- Lavarse las manos antes del contacto con lactantes y menores, después de toser o estornudar.
- Toser o estornudar sobre un pañuelo desechable, o sobre el hueco del codo
- Desechar el pañuelo usado en un lugar apropiado.
- Limpiar a fondo los juguetes de uso habitual, y evitar utilizar los que han sido tocados por otros menores enfermos.
- Lavar bien los biberones.
- Ventilar los ambientes a diario.

2. EVITAR ENTORNOS CONTAGIOSOS



- Guarderías, aglomeraciones públicas, fiestas infantiles, entornos cerrados.
- Exposición al humo de tabaco.
- Mantenerse alejado del bebé si se tiene síntomas respiratorios como resfrió, tos o fiebre, o bien usar mascarilla.
- Evitar la concurrencia a jardín de infantes de hermanos en etapa pre-escolar en el período de máxima circulación viral.

3. VACUNAS Y TRATAMIENTOS



TOS CONVULSA

- Para prevenir la Tos convulsa existe una vacuna que se administra de forma repetida desde los 2 meses de vida y hasta los 12 años de edad.
- Las embarazadas luego de cumplidas las 28 semanas de embarazo deben recibir la vacuna que protege contra la tos convulsa (DPaT incluida en la triple bacteriana con pertussis acelular.

VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS)

- Se dispone de medicación (anticuerpos monoclonales humanizados) para proteger del VRS, que está indicada solo para lactantes de alto riesgo (prematuros severos, cardiopatías congénitas complejas, broncodisplasia pulmonar) a fin de disminuir la posibilidad de enfermar de forma grave y logra aumentar las defensas contra el virus.

VIRUS DE LA GRIPE

- Se recomienda vacunar a partir de los 6 meses de edad hasta los 5 años.
- Se recomienda vacunar a los niños, adolescentes y adultos convivientes o cuidadores de lactantes menores de 6 meses que, por motivos de su corta edad, no pueden recibir la vacuna de la gripe.
- Todas las embarazadas, independientemente de su edad gestacional.
- Todas las púérperas hasta los 6 meses del parto.

VIRUS SARS-COV-2

- La Vacunación contra Covid-19 se recomienda tanto a embarazadas en cualquier momento de la gestación como madres en etapa de lactancia. También se recomienda la vacunación de los mayores de 5 años y adultos que conviven con niños pequeños, así como sus cuidadores.