



HOSPITAL  
BRITANICO

## COF...COF

Las enfermedades respiratorias agudas son la causa más frecuente de consulta en los primeros años de la infancia. Tienen una gran importancia por su fácil transmisión y por su afectación clínica en lactantes y menores de corta edad.

T. 2487 1020  
Av. Italia 2420 · Montevideo, Uruguay  
[www.hospitalbritanico.org.uy](http://www.hospitalbritanico.org.uy)



# AAA-CHOO!

Enfermedades respiratorias

## LAS MÁS FRECUENTES

- VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS)
- TOS CONVULSA
- GRIPE
- COVID-19



Todas se transmiten a través del contacto con las secreciones de las personas con la infección, bien directamente o por diseminación de "gotitas" que se desprenden al estornudar o toser.

Su elevada contagiosidad plantea la necesidad de sensibilizar y educar para proteger a quienes tienen más riesgo de complicaciones.

## 1. MEDIDAS HIGIÉNICAS



- Lavarse las manos antes del contacto con lactantes y menores, después de toser o estornudar.
- Toser o estornudar sobre un pañuelo desechable, o sobre el hueco del codo
- Desechar el pañuelo usado en un lugar apropiado.
- Limpiar a fondo los juguetes de uso habitual, y evitar utilizar los que han sido tocados por otros menores enfermos.
- Lavar bien los biberones.
- Ventilar los ambientes a diario.

## 2. EVITAR ENTORNOS CONTAGIOSOS



- Guarderías, aglomeraciones públicas, fiestas infantiles, entornos cerrados.
- Exposición al humo de tabaco.
- Mantenerse alejado del bebé si se tiene síntomas respiratorios como resfrío, tos o fiebre, o bien usar mascarilla.
- Evitar la concurrencia a jardín de infantes de hermanos en etapa pre-escolar en el período de máxima circulación viral.

## 3. VACUNAS Y TRATAMIENTOS



### TOS CONVULSA

- Para prevenir la Tos convulsa existe una vacuna que se administra de forma repetida desde los 2 meses de vida y hasta los 12 años de edad.
- Las embarazadas luego de cumplidas las 28 semanas de embarazo deben recibir la vacuna que protege contra la tos convulsa (DPaT incluida en la triple bacteriana con pertussis acelular.

### VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS)

- Se dispone de medicación (anticuerpos monoclonales humanizados) para proteger del VRS, que está indicada solo para lactantes de alto riesgo (prematuros severos, cardiopatías congénitas complejas, broncodisplasia pulmonar) a fin de disminuir la posibilidad de enfermar de forma grave y logra aumentar las defensas contra el virus.

### VIRUS DE LA GRIPE

- Se recomienda vacunar a partir de los 6 meses de edad hasta los 5 años.
- Se recomienda vacunar a los niños, adolescentes y adultos convivientes o cuidadores de lactantes menores de 6 meses que, por motivos de su corta edad, no pueden recibir la vacuna de la gripe.
- Todas las embarazadas, independientemente de su edad gestacional.
- Todas las púerperas hasta los 6 meses del parto.

### VIRUS SARS-COV-2

- La Vacunación contra Covid-19 se recomienda tanto a embarazadas en cualquier momento de la gestación como madres en etapa de lactancia. También se recomienda la vacunación de los mayores de 5 años y adultos que conviven con niños pequeños, así como sus cuidadores.